



通所リハビリテーション のぞみ通信

2025
05
VOL.6

NEWS !

上乃裏の歌姫がのぞみにやってきました。🎵

先月なんと約5年ぶりに上乃裏の歌姫こと**ハニーローラさん**がのぞみでコンサートを開催されました。全員で**ハニーローラさん**の団扇をもって歌に合わせて合いの手を入れたり、一緒に歌ったりと、とても盛り上がるコンサートとなりました。

最後は一緒に写真を撮るなど皆さんの心を鷲掴みにしてコンサートを終えた**ハニーローラさん**でした。



FROM: REHA

意外と知らない杖の使い方

こんにちは。リハビリ部の「昔はお嬢さん、今は…」栗田です。

杖を使っておられる方、今から使ってみようとしてされている方に「杖ってどっちに持つ方が良いですか?」「右利きだから右について良いですか?」などの質問をいただくことがあります。

答えとしては、痛みや怪我のない方、つまり良い方側に持つことが良いとされています。

杖を持っている方に荷重がかかることで、痛めている方への負担が軽減されます。

「杖の持ち方が利き手でないと難しい」「杖が上手につけない」「杖では痛みが楽にならない」などお困りの際には、リハビリスタッフまでご相談ください。



※イラスト：黒木さん

MONTHLY

今月の特別な御飯

今の季節にぴったりの筍ご飯



栄養課

主任 管理栄養士
黒木さん(自画像)→

[ひとことコメント]

4月は筍ご飯を提供しました。

だしで味付けされたご飯と筍の食感が楽しめて春を感じられる1品になりました。



NOTICE

ご利用曜日の空き状況について

月	火	水	木	金	土
△	○	○	◎	△	◎

◎…十分にあり ○…空きあり △…空きわずか □…要相談

今月の空き状況は現時点で左記のようになっています。

最新の状況につきましてはお電話にてご確認くださいませ🍀

ご連絡先はこちら！

介護老人保健施設のぞみ

ホームページ：<https://sugimurakai-nozomi.jp/>

所在地：熊本市中央区本荘3丁目7-18

電話番号：096-371-3399 (担当：坂田・岩間)

